

### Oppsummering kraftmarkedet

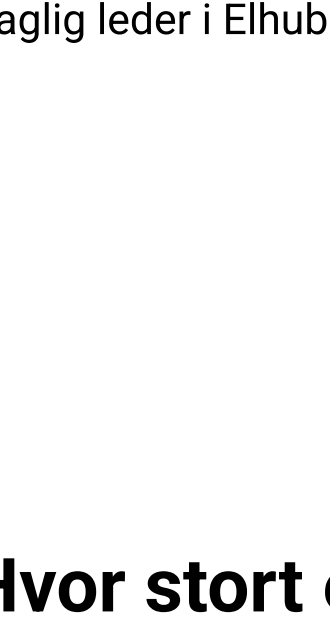
2024 ble et år preget av både rekorder og stabilitet i det norske kraftmarkedet. Norge satte ny totalrekord for kraftproduksjon der vannkraft, som fortsatt står for den desidert største andelen av produksjonen, spilte hovedrollen. Dette skyldtes mye regn kombinert med høy vindkraftproduksjon. På toppen av dette ble det satt prisrekorder i enkelttimer mot slutten av året, noe som understreker behovet for fleksibilitet og tilpasning i markedet.

Samtidig var 2024 et år som tok oss nærmere normalen. Etter flere år med store svingninger var kraftmarkedet preget av mer stabile priser og et jevnt forbruk på tvers av de store forbruksgruppene. Antall leverandørbytter fortsatte å synke, noe som kan indikere større lojalitet eller færre insentiver til å bytte i et mer stabilt strømmarked.

Når det gjelder utviklingstrender ser vi at antall kunder som deler data med tredjeparter øker, spesielt i privatmarkedet. Dette reflekterer en overgang til et stadig mer datadrevet kraftsystem. Solkraft fortsatte også å vokse, men veksten flatet noe ut sammenlignet med tidligere år. Likevel var det vannkraften som, som alltid, bar hovedtyngden av Norges kraftproduksjon.

Årets resultater viser at markedet er på vei inn i en fase med effektiv ressursutnyttelse og stabil utvikling, samtidig som det tilpasses nye teknologier og trender.

For mer tall og statistikk om det norske kraftmarkedet, besøk vår [API Portal](#) eller ta en titt på [Elhub.no](#)



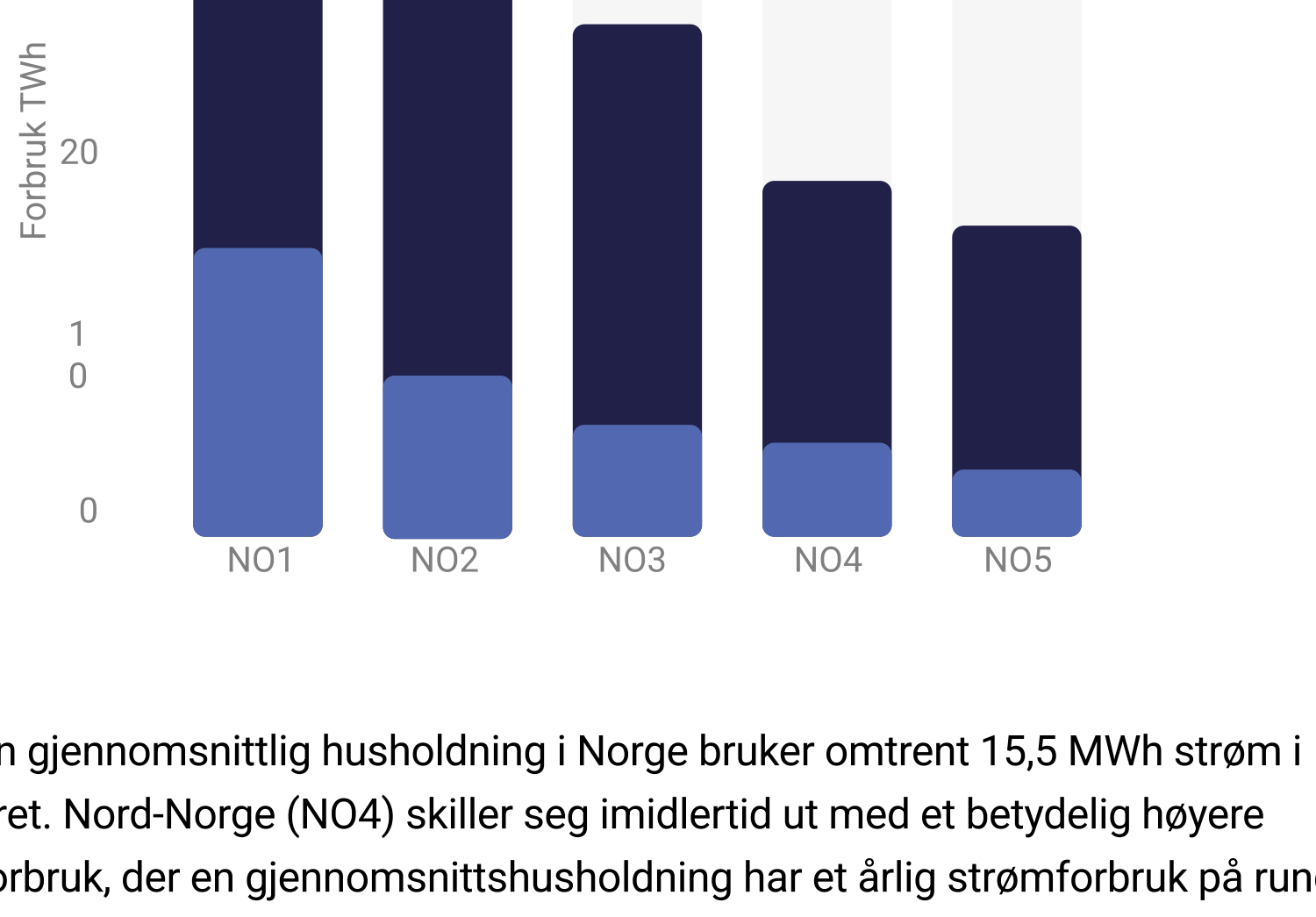
**Sigbjørn Høgne**  
Daglig leder i Elhub

Det er interessant å se at det private forbruket i 2024 fortsatt er lavere i 2021 (før "strømkrisen"). Det kan bety at det fortsatt er et betydelig potensial for optimalisering av forbruket. Før jul hadde vi også en ekstrem situasjon med svært høye priser over en kort periode og da ser vi at forbrukeren er fleksibel på sitt forbruk og [flytter forbrukstoppen til senere på døgnet](#). Forbrukeren er en potensiell lagspiller for markedet hvis insentivene er gode nok og både data og informasjon er tilgjengelig. 2024 var også et spennende år med tanke på finere tidsoppløsning i markedet. Ny versjon av Elhub er nå ute i markedet, og vi kan håndtere kvarter og timesoppløsning i avregningsgrunnlaget. Dette er starten på en viktig omlegging i markedet der optimalisering av tilbud og etterspørsel gir oss en mer effektiv ressursutnyttelse

### Hvor stort er det norske strømforbruket?

I 2024 utgjorde det totale strømforbruket i Norge 130 TWh. Fordelt per prisområde er det Sørlandet (NO2) som har det høyeste totale strømforbruket, tett etterfulgt av Østlandet (NO1) og Midt-Norge (NO3). Nord-Norge (NO4) og Vestlandet (NO5) følger så på.

Tallene vi presenterer her er avregnet forbruk og ekskluderer dermed nettap.



En gjennomsnittlig husholdning i Norge bruker omtrent 15,5 MWh strøm i året. Nord-Norge (NO4) skiller seg imidlertid ut med et betydelig høyere forbruk, der en gjennomsnittshusholdning har et årlig strømforbruk på rundt 20 MWh.

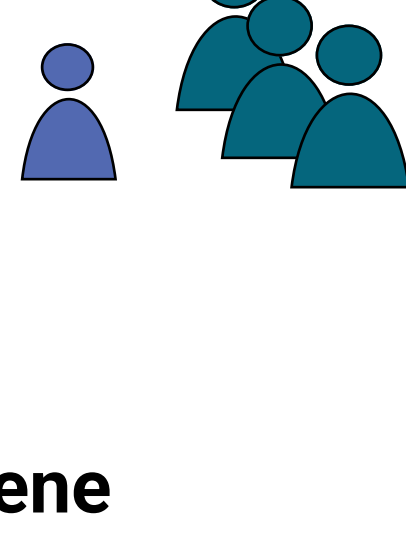
### Hvor ofte endrer norske forbrukerne kraftleverandør?

Med stigende strømpriser og økt mediefokus så vi en økning i endring av strømleverandører for norske forbrukere i perioden 2021 - 2022, med henholdsvis 798 270 og 747 128 leverandørbytter. De siste to årene har antallet leverandørbytter sunket vesentlig, og i 2024 ble det bare registrert 271 709 leverandørbytter.

#### Funfact

Norges travleste person byttet kraftleverandør hele 25 ganger i løpet av 2024!

Hvor mange ganger byttet du strømleverandør i 2024?



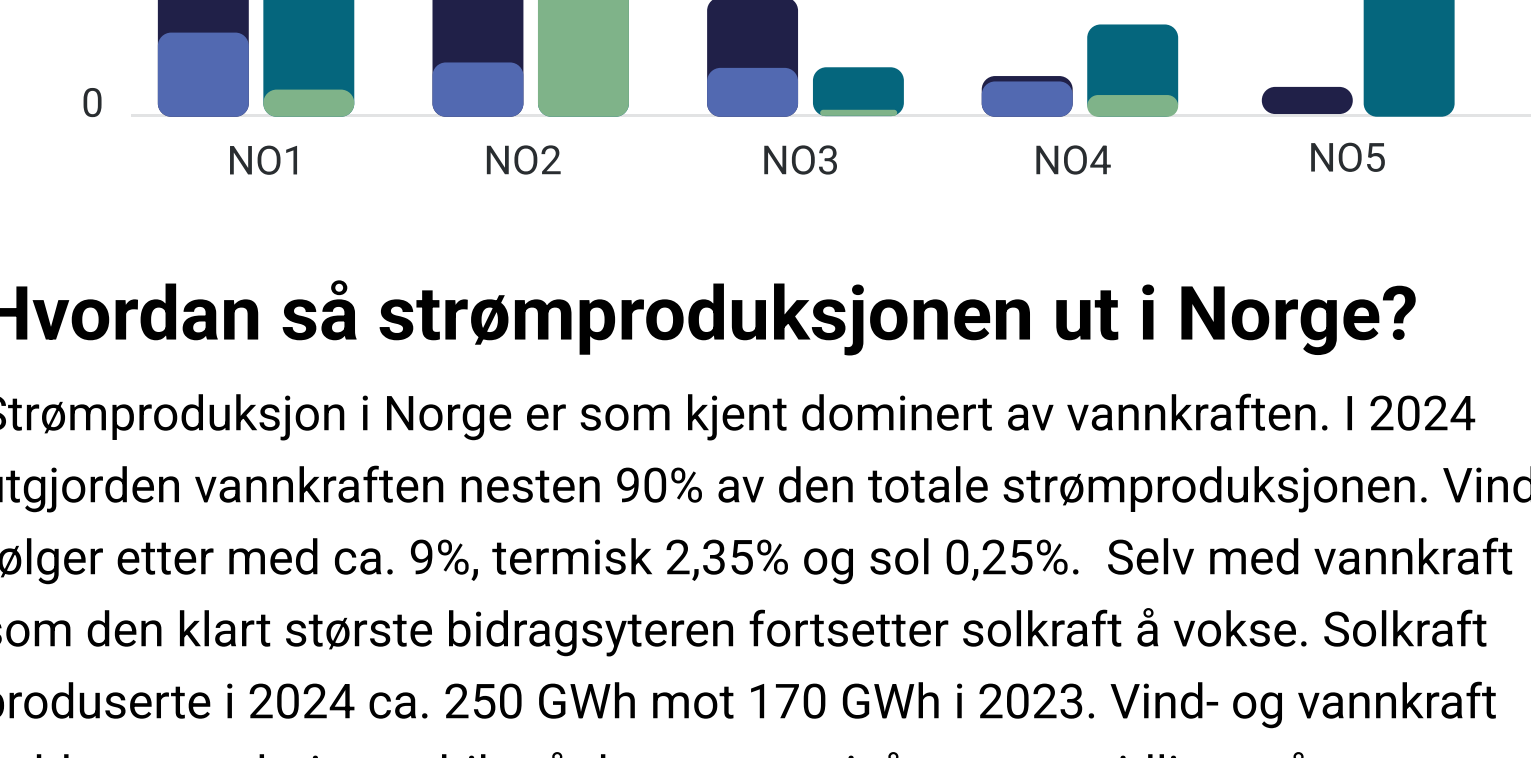
### Energiflyten inn og ut av prisområdene

Som forventet ser vi at prisområder med høy tetthet av husholdninger, som Østlandet (NO1), importerer mest kraft. I kontrast er områder som Sørlandet (NO2), Nord-Norge (NO4) og Vestlandet (NO5), som i sum eksporterer langt mer enn de importerer.

Når det gjelder eksport skiller Sørlandet (NO2) seg ut med svært høy eksport til utlandet. Med stor produksjonskapasitet særlig innen vannkraft og vindkraft, og tette koblinger til det europeiske kraftmarkedet gjennom flere utenlandskabler, fungerer NO2 som en viktig bro mellom det norske kraftsystemet og kontinentet. Dette bidrar til å balansere markedene både nasjonalt og internasjonalt.

Denne utviklingen reflekterer de geografiske forskjellene i både forbruksmønstre og produksjonskapasitet, og understreker hvor avgjørende en godt fungerende infrastruktur er for å sikre balanse i kraftflyten mellom områdene.

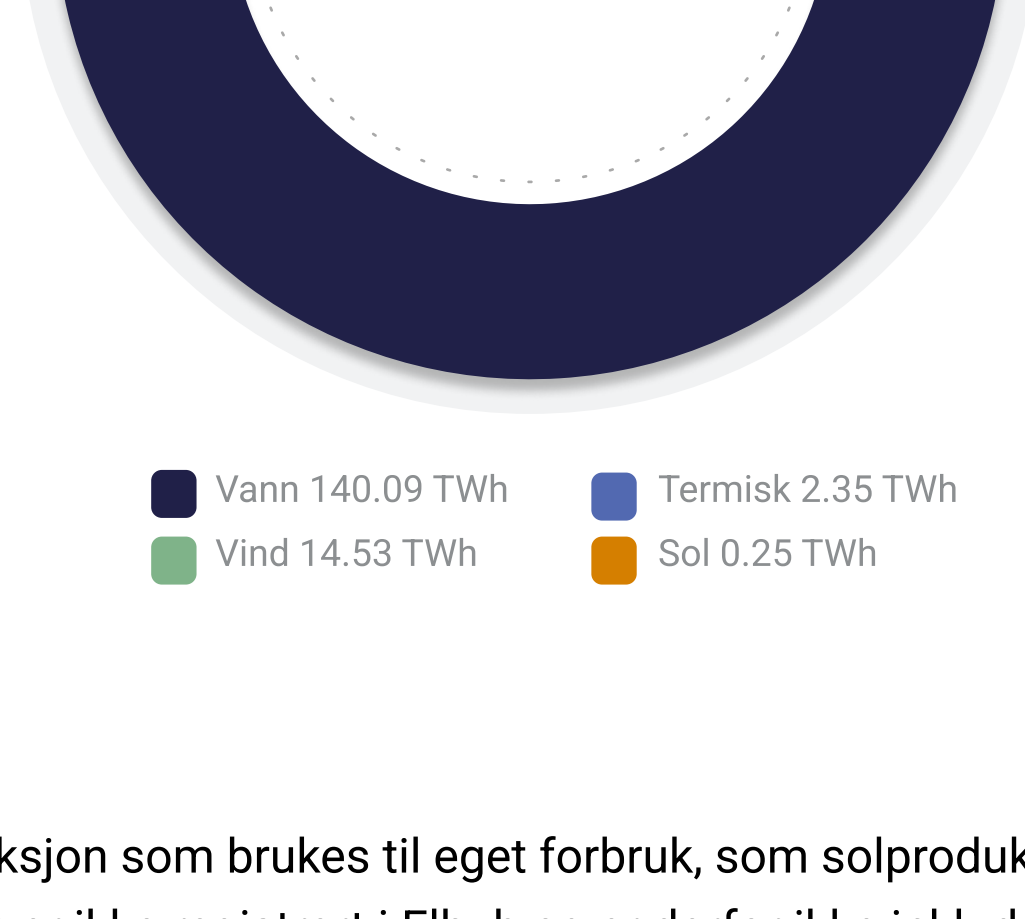
#### Import og eksport for prisområder i Norge



### Hvordan så strømproduksjonen ut i Norge?

Strømproduksjon i Norge er som kjent dominert av vannkraften. I 2024 utgjorde vannkraften nesten 90% av den totale strømproduksjonen. Vind følger etter med ca. 9%, termisk 2,35% og sol 0,25%. Selv med vannkraft som den klart største bidragsyteren fortsetter solkraft å vokse. Solkraft produserte i 2024 ca. 250 GWh mot 170 GWh i 2023. Vind- og vannkraft holder seg relativt stabilt på de samme nivåene som tidligere år.

#### Strømproduksjon 2024



Strømproduksjon som brukes til eget forbruk, som solproduksjon fra plusskunder, er ikke registrert i Elhub og er derfor ikke inkludert i statistikken. Den faktiske solproduksjonen vil derfor være noe høyere enn det som vises her.

### Deling av lokal strømproduksjon

Konseptet delt produksjon har hatt en kraftig økning i 2024, som forventet, da dette er første hele året konseptet er i drift. Vi forventer at denne trenden vil fortsette å vokse inn i 2025, med potensial for enda høyere vekst dersom forslaget om delingsordning for fornybar kraft tilpasset næringsområder trer i kraft.

Antall mottakere  
**1258**  
↑ 577% siden 2023

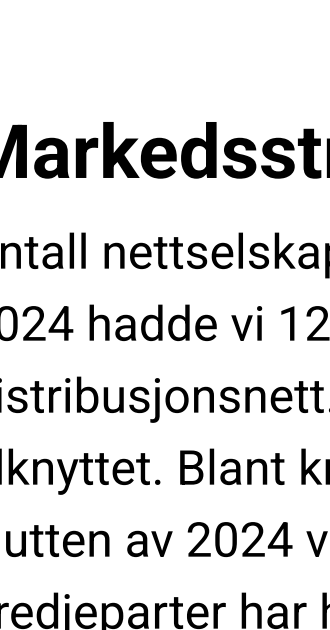
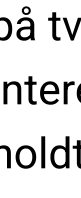
Produksjonsenheter  
**218**  
↑ 1362% siden 2023

Aktive beregninger  
**189**  
↑ 183 nye i 2024

— 5200 MWh fordelt i 2024

Av de 189 beregningene er det [Elvia](#) som står for flesteparten med hele 56 beregninger i sitt nettområde. Likevel er det [Norgesnett](#) som står for flest mottakere, med 292 forbrukere i 4 beregninger.

[Mer informasjon om deling av lokal strømproduksjon finner du her.](#)



**Eigil Gjelsvik**  
Avdelingsleder  
Strategi og  
forretningsutvikling

Til tross for lite ny produksjonskapasitet ble det satt en hårfin ny rekord for kraftproduksjon i Norge i 2024. Det var mye regn og mye vind, og både vannkraft og vindkraft produserte relativt mye dette året. Summen av dette førte til en ny totalrekord. Som seg hør og bør ble det også satt ny rekord for solproduksjon i 2024, selv om økningene har bremsset noe opp. På forbrukssiden ser vi at den store forbruksveksten fortsatt lar vende på et høyt nivå, og forbruket er relativt stabilt på tvers av alle de store forbruksgruppene. Det er også interessant å merke seg at antall leverandørbytter har holdt seg på et lavt nivå i 2024. Samtidig ser vi en markant økning i antall kunder som deler data med tredjeparter, særlig i privatmarkedet, noe som viser at markedet er i stadig utvikling.

### Markedsstrukturen

Antall nettselskaper har holdt seg stabilt de siste årene. Ved utgangen av 2024 hadde vi 124 nettselskaper, og av disse er det 77 som drifter distribusjonsnett. Det er i distribusjonsnettene husholdningene er tilknyttet. Blant kraftselskapene har det vært en gradvis konsolidering. På slutten av 2024 var det 130 kraftleverandører registrert i Norge. Tredjeparter har hatt en økning fra 57 til 59 organisasjoner i løpet av året.

### Forbehold

Informasjonen i dette nyhetsbrevet gjenspeiler situasjonen slik den var ved tidspunktet for publisering. Selv om vi ikke forventer store endringer kan enkelte tall og statistikker justeres i ettertid.

For mer tall og statistikk om det norske kraftmarkedet, besøk vår [API Portal](#) eller ta en titt på [Elhub.no](#)